

超级五人组-第八章

超级五人组-第八章 BT之家原域名www.btbbt.com更换为bbs.1lou.com

看着我们惊讶的目光，佳儿按了暂停，并且回放起来，一边回放一边解释道：“你们注意看好了，他这次进攻是从球场左侧的内线杀出来的，在贴着队友切出来后，他的左脚先着地，然后身体顺势右转，你们注意他脚的落地方式和方向。”

通过慢镜头，我们清楚的看到了他的每一个动作，先是左脚外撇着地，然后右脚内扣一下，身体就转向了篮筐，然后直接跳了起来，把冲力化成垂直的上升力，最后稳稳的投出球。

我不由暗暗感慨，这个进攻方式对腿部和脚腕的力量，甚至是脚尖的力量要求太高了，并不是谁都可以学会的。

我不由暗暗感慨，这个进攻方式对腿部和脚腕的力量，甚至是脚尖的力量要求太高了，并不是谁都可以学会的。

佳儿兴奋的看着赵帅，鼓励的说道：“看你下肢如此发达，应该可以学这个动作，你想一下，如果你学会了这个动作，天下谁还可以防住你？连NBA都没有人可以阻止他得分，更不用说我们中国了，所以就算你学的不到家，只要有五六分象，国内，甚至亚洲也没有人可以防住你了。”

赵帅一脸激动的看着画面上的汗密儿顿，他一直在寻找着自己的得分方式，今天他终于找到了，他发誓……他一定要学会这个绝技，不是学五六分象，而是完全的学会。

这个画面对我和猛，枫的冲击并不大，毕竟我们向往的不是这方面，虽然我们也惊讶他的绝技，但是我们是不会去学地。

猛兴奋的拿着球向篮架走去。今天他可以扣个痛快了，而枫则更狠，一人拿两个球，去一边练习他的三分球了。

而帅，则继续守在笔记本电脑旁，一遍又一遍的观看着慢镜头回放，看样子他是铁了心要学习这个技术了。

喇！

又是第1000个球进篮了。我疲惫的拿着球走到了佳儿身边，喘息的道：“怎么样了佳儿。有没有找到合适的人选？”

佳儿微笑着摇了摇头道：“没呢，哪那么容易啊，要知道，我们要地可是高手啊，你想一想，既能投三分，又能在内线强打。还得会突破，传球，甚至可以担任组织后卫的角色，这样地人去哪里找啊？”

我点了点头，是啊……就算是胡云，也不具备这样的实力啊，看来是我要求太高了，看来暂时只能四个人练了。

见我失望的样子。佳儿安慰道：“你也别太心急了，我已经在网站上发布消息了，哈哈……我是这样写的，重建公牛王朝，寻找上海大学内的皮蓬。”

我微微一笑了笑，谁会意一个网站上的一个宣传呢？换了我， 我只会当没看到。

可惜的是，我不知道佳儿地网站知名度有多高，更不知道她的网站在上海大学内的位置有多厉害，其实说穿了也很简单，这个网站可是上海大学内，大一的妹妹家园哦，所有喜欢篮球的妹妹没事都会在里面玩，所以对于喜欢篮球男孩子来说，这个网站无疑的就是他们的天堂，如果在这里泡到了妞， 就等于在现实中泡到了妞。 在接连有几对恋爱成功的例子鼓舞下，一时间， 佳儿地网站成为上海大学篮球界最高论坛，每天都是人头涌涌。

时间过的飞快，转眼间就已经过去了一个多月，这期间，我们都根据佳儿的安排，以及自己的体悟，进行了刻苦的训练，每天训练最少进行六小时，简直比专业队训练的时间都长。

最夸张地是我，我一天训练的训练时间是十多个小时，连晚上的时间也不放过，每天都训练到晚上十二点才回去睡觉，有时候来了兴致，一直训练到凌晨三四点也是有的。

在刻苦的锻炼下，我的球技突飞猛进，现在我已经可以彪进三分球了，虽然命中率低的吓人，但是球总算是在篮筐上徘徊了，不象刚开始那样总是三不沾。

至于短距离投篮，一米以内，我的准确率可以达到90%以上，两米外就是80%，三米外70%四米外60%五米线上则只有一半的把握了，超过五米，只能靠运气，至于三分球，那更是要运气非常好才可以。

运球和传球方面，我也有了长足的进步，现在我已经可以飞快地运球奔跑，一条龙地运球杀到篮下，然后来个五米线上的飞翔灌篮。

至于猛，进步也很大，由于他地训练很单一，所以进步也可观，现在和他比起来，我的弹速都没有他快，尤其是连续跳跃能力，更是惊人。

另外……佳儿为猛制订了一个进攻的套路。很简单，一是硬抗着对方，挤到篮下后，翻身灌篮，另一个是转身单手持球打板入筐。在这个小子的努力下，准确度也有了很大的提高，虽然比不上我，但是也很惊人。

至于枫，进步则没那么明显，他本来的三分求就够准了，想要再有提高，则难上加难，可以说，他现在已经遇到瓶颈了，如果他能突破这个瓶颈，他的准确度将会大大提高，但是谁都知道，这个瓶颈没那么容易被突破的，所以目前他只能继续练下去，但是每个人都知道，他现在的训练都是在积累，当经验积累到一定程度后，他总有一天会突破这个瓶颈的。

接下来就是帅了，这小子是够帅了，现在我们四人中属他运球好，几乎快达到人球一体的程度了，他可以轻松的运球达到平时奔跑的速度，而我则不行，一快球就丢了。

至于汉密尔顿式的急停跳投，他的进展也不大，不过急停跳投倒是被他练的烂熟，毕竟是有十多年的球龄，四米之内，几乎是白发百中，就算五米圈上，只要没人防守，他的准绳依然可以达到八成以上。

这一天，我们正沉浸在训练中时，佳儿领着一个高大英俊的年轻人走了进来，兴奋的对我们喊道：“大家快过来啊，我们终于找大皮蓬了。”

我高兴的抬眼看去，在佳儿身边，一个高大帅气的小伙正出酷酷的看着大家，身高大约有192公分的样子，比猛稍微矮一点，身材欣长，看起来素质不错，举手投足都显露出一股大家风范。

我们四人纷纷走了过去，热烈的表示欢迎，佳儿兴奋的说道：“他叫周酷，大家可以叫他阿酷，或者简单的称他为酷也可以。”

说到这里，佳儿转头对酷说道：“酷……你介绍一下自己啊。”

酷冷冷的一笑，扫视了我们一眼，俊美的眼睛缓缓的从我们身上略过，一张英俊的面庞毫无表情。

看着阿酷那酷酷的表情，佳儿内心忍不住赞叹道：“哇！真的好酷，他……他真的好象柳川枫啊，不管身材，高矮，胖瘦，甚至是气质，相貌，都象个十足，简直就是一个柳川枫的翻版，只知道他的技术有没有柳川枫那么全面，如果有的话，那么我们说不定真的可以建立起新的王朝。”

阿酷终于开口了，他淡淡的说道：“我是阿酷，大一八班学生，身高192公分，可以胜任任何位置，最擅长的位置是前锋，我的目标是，争霸全国！”

佳儿忍不住剧烈的咳嗽了起来，内心暗暗的想：“这个小子还真会装酷，连说话都和柳川枫一样，他是不是故意装的啊？”

我走前两步，高兴的伸出手来道：“欢迎你加入我们球队，希望以后大家能够合作愉快。”

阿酷疑惑的看了看我，纳闷的问道：“谁说我加入你们了，我只是听说这里有一个篮球队，而且是自发组织的，所以来看看罢了，如果不出意外，我是会加入学校篮球队的。”

啊！

佳儿，我，猛，还有帅，枫都惊讶的看着这个臭屁的人，靠……感情人家不是来加入我们的啊，害我们白高兴一场。

正在这时，酷再次开口了，他不冷不热的说道：“当然……如果你们确实够强的话，我也会加入你们，但是你们如果太弱了，我就不能陪你们浪费时间了，你们明白吗？”

我微微一笑，收回了伸出去的手，无所谓道：“好吧，随你，不过你要怎样测量我们是不是有实力呢？”

酷笑了笑，伸手指着我道：“我们来单挑，你胜了我留下，你败了我离开，就这么简单。”

我豪迈的大笑起来，大声吼道：“痛快，痛快，就按你说的办，我们现在就开始吗？”无错小说网不跳字。

酷依然是面无表情的道：“随你，我无所谓，任何时候都可以开始。”

酷脱去外衣，露出里面穿的球衣，走到篮下后对我说道：“你先进攻，随时等你。”

我微微一笑，开始运球向他靠近，酷也及时的低下身体，严密的防守着，看着他专业的姿态，我暗暗下定决心，一定要击败他，这样的人才太宝贵了，就算校队也不一定有这样的高手啊。

看着严阵以待的酷，我斗志昂扬的冲了过去，我要打败他，我要收服他，只要有了他，我们的公牛王朝就可以正式重建成功了……

BT之家原域名www.btbbt.com更换为bbs.1lou.com